Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# ЧТО ТАКОЕ РАК ЛЕГКОГО?

Рак легкого – это злокачественная опухоль, которая развивается из тканей легких и бронхов. Это заболевание, при котором клетки начинают бесконтрольно делиться, образуя очаг, препятствующий нормальному дыханию



Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ?

Рак легкого провоцируют как внутренние, так и внешние факторы



**Внешние:** курение, в том числе пассивное (самая частая причина), работа с вредными веществами (асбест, мышьяк, дизельные выхлопы), жизнь в условиях повышенной запыленности, ионизирующее излучение (особенно опасно воздействие радона).



**Внутренние:** наследственность (случаи заболевания у близких родственников) и наличие хронических заболеваний легких.



**ПОМНИТЕ!** Курение увеличивает риск развития рака легкого более чем в 15 раз!

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# НА РАННИХ СТАДИЯХ БОЛЕЗНЬ ЧАСТО ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА:



Длительный кашель (более 3 недель), который не проходит



Одышку и частые пневмонии



Боль в грудной клетке



Кровохарканье



Беспричинную потерю веса

## ВАШ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ:

При появлении любого из этих признаков немедленно обратитесь к терапевту по месту жительства.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Рак легкого существенно влияет на качество жизни, ограничивая физическую активность из-за проблем с дыханием и общей слабости.

**Последствия:** развитие дыхательной недостаточности, поражение других органов (метастазирование), необходимость длительного лечения (операции, химио- и лучевая терапия).

## ОБСЛЕДОВАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ЛЕГКИХ НА РАННИХ СТАДИЯХ:

- **флюорография** (или рентгенография) легких, проходимая при профилактическом медицинском осмотре **1 раз в 2 года в возрасте 18 лет и старше**;
- **компьютерная томография** органов грудной клетки, проводимая по региональной профилактической программе, лицам в возрасте **от 55 до 70 лет, а также со стажем курения 20 лет и более**.

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# ПРОФИЛАКТИКА – ВАШ ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

Рак легкого проще предотвратить, чем лечить



Отказ от курения - главный шаг в снижении риска



Защита на работе: использование средств индивидуальной защиты при работе с вредными веществами



Ежегодная диспансеризация: обязательный пункт для каждого! Она позволяет выявить патологию на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.



Здоровый образ жизни: забота о здоровье легких и своевременное лечение хронических болезней.

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ:

- Школы по отказу от курения и консультации специалистов в вашей поликлинике
- Центры здоровья Тюмени и Тюменской области
- Тюменский областной наркодиспансер
- Горячая линия Роспотребнадзора Тюменской области **+7 (3452) 69-67-94**

***Столкнулись с онко? Помогаем справиться.***
*Школа для пациентов с онкологическими заболеваниями*