







ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА – ЭТО ВАЖНО!

-  90% людей сталкиваются с заболеваниями полости рта в течение жизни.
-  Профилактика с детства – ключ к здоровью!
-  Забота о зубах – это забота о здоровье всего организма.




ЧТО ТАКОЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

НОРМА ДЛЯ КАЖДОГО ВОЗРАСТА:

-  **20** молочных зубов у детей.
-  **32** зуба и **0** кариозных полостей у взрослых.
-  **20** естественных зубов у людей старше 65 лет – признак здоровья!






ЧЕМ ОПАСНА ПЛОХАЯ ГИГИЕНА:

-  Гингивит (воспаление десен).
-  Пародонтит (разрушение опорного аппарата зуба – периодонта и костной ткани).
-  Повышенный риск ишемической болезни сердца и гипертонии.

Необычный факт! У людей с обильным зубным налетом чаще диагностируют повышенное давление.



ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА:

-  Гайморит.
-  Эндокардит.
-  Язва желудка двенадцатиперстной кишки
и другие.

Людам с сахарным диабетом необходимо
посещать стоматолога каждые 6 месяцев -
это снижает риск осложнений как минимум на треть.



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ?



-  Используйте зубные пасты с фтором для профилактики кариеса.
-  Правильно питайтесь.
-  Регулярно! посещайте стоматолога. Даже если ничего не беспокоит.



СХЕМА ЧИСТКИ ЗУБОВ



ГДЕ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЛУЧИТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ВАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ**



**ОБЛАСТНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА**

(запись по телефону: (3452) 56-26-01,
через сервис «Госуслуги» или Телемед-72)

Если беспокоит острая боль, вас примут
в **ОТДЕЛЕНИИ НЕОТЛОЖНОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**
на ул. Ватутина, д. 2.



Берегите свои зубы –
берегите свое здоровье!