



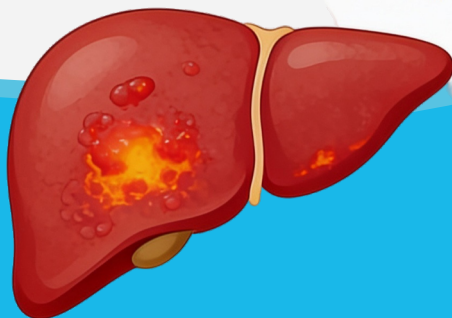
Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



Неделя профилактики заболеваний печени





**Служба
здоровья**



Печень – орган, который:



обезвреживает токсины, алкоголь, остатки лекарств



участвует в метаболизме жиров, белков и углеводов



накапливает железо и гликоген



вырабатывает желчь



**Заболевания печени нередко развиваются скрытно
и обнаруживаются случайно, поэтому так важно
регулярно проходить диспансеризацию**



**Служба
здоровья**



Заболевания печени



Среди самых распространенных – вирусные гепатиты В и С – инфекционные заболевания, вызывающие воспаление печени.

Особенность этих инфекций заключается в том, что они могут длительно протекать бессимптомно, постепенно приводя к хроническому поражению печени.

ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ:



цирроза печени



печёночной недостаточности



рака печени





**Служба
здоровья**



Как происходит заражение вирусными гепатитами В и С?

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



- ⚠ Контакт с инфицированной кровью
- ⚠ Использование нестерильных медицинских, косметологических и тату-инструментов
- ⚠ Незащищённые половые контакты
- ⚠ Передача инфекции от матери ребёнку во время беременности и родов

ВАЖНО ПОМНИТЬ! ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ:

- при рукопожатиях
- объятиях
- совместном приёме пищи
- использовании общей посуды
- кашле и чихании



Достоверная информация помогает избежать как заражения, так и необоснованных страхов при общении с людьми, живущими с вирусным гепатитом



**Служба
здоровья**



Кто находится в группе риска?

**Заразиться может любой человек,
однако существуют ситуации, при которых вероятность
инфицирования возрастает.**

ФАКТОРЫ РИСКА:



-  **Проведение процедур с нарушением требований стерильности**
-  **Наличие незащищённых половых контактов**
-  **Контакт с кровью другого человека**
-  **Нанесение татуировок или пирсинга вне специализированных организаций**
-  **Совместное использование предметов, на которых могут оставаться следы крови (бритвенных принадлежностей, маникюрных инструментов)**



**Соблюдение мер предосторожности значительно
снижает риск инфицирования**



**Служба
здоровья**



Какие симптомы должны насторожить?

**На ранних стадиях заболевание нередко протекает
без выраженных проявлений.**

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ:



Повышенная
утомляемость



Общая слабость



Снижение
аппетита



Тошнота



Пожелтение кожи
и склер



Потемнение
мочи



ВАЖНО ЗНАТЬ:

Отсутствие симптомов не исключает наличие заболевания.

**При появлении жалоб или наличии
факторов риска необходимо обратиться к врачу
и пройти обследование**



**Служба
здоровья**



Можно ли защититься от вирусных гепатитов?

Большинство случаев заражения можно предотвратить.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:



-  Вакцинация против вирусного гепатита В
-  Использование только стерильных инструментов при медицинских и косметологических процедурах
-  Соблюдение правил личной безопасности при контакте с кровью
-  Ответственное отношение к половому здоровью
-  Регулярное прохождение профилактических обследований



Вирусные гепатиты В и С относятся к заболеваниям, которые можно предупредить, своевременно выявить и эффективно контролировать.

Вакцинация, соблюдение мер профилактики и ответственное отношение к своему здоровью помогают сохранить здоровье печени и предотвратить развитие серьёзных осложнений