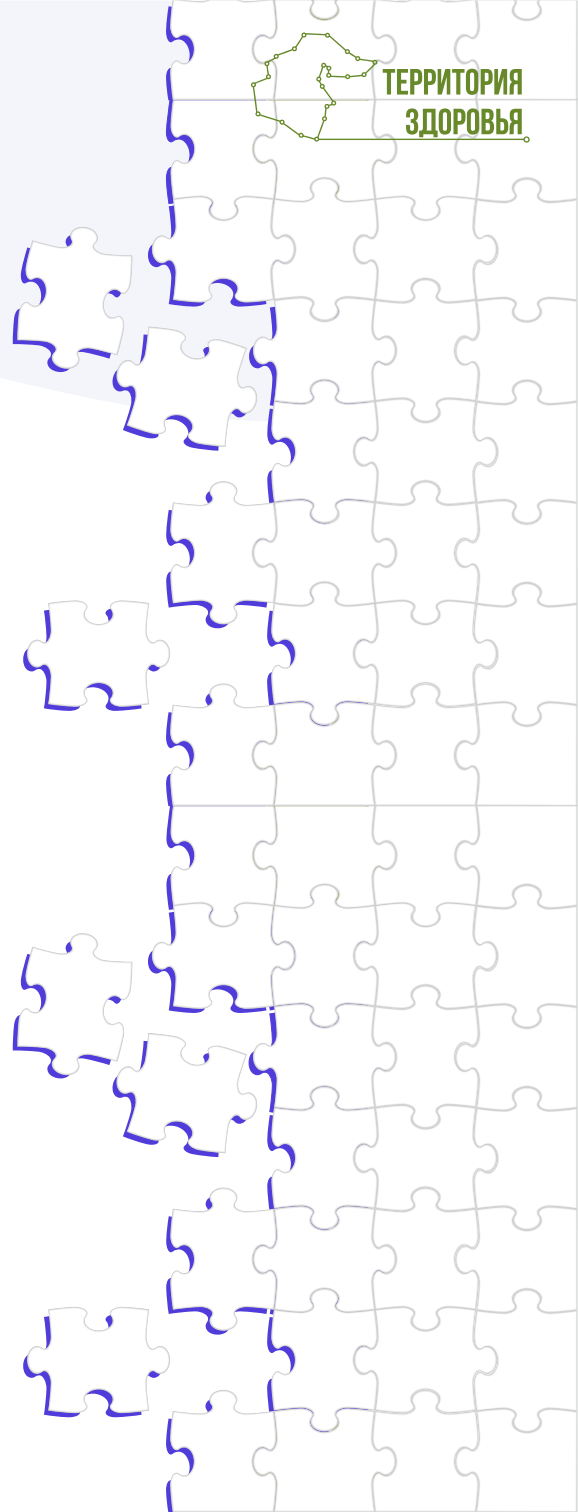


Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин





БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ

Почему это важно:

Дорожно-транспортные происшествия остаются одной из ведущих причин травматизма и смертности среди людей трудоспособного возраста.

Что поможет:



Использование ремней безопасности при каждой поездке



Перевозка детей только в детских удерживающих устройствах



Соблюдение скоростного режима



Отказ от использования телефона за рулём



Отказ садиться за руль в состоянии утомления или после употребления алкоголя

Ответственное отношение

Соблюдение правил дорожного движения – это забота о собственной безопасности и безопасности окружающих.





АЛКОГОЛЬ КРАТНО ПОВЫШАЕТ РИСК ТРАГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

Почему это важно:

Употребление алкоголя увеличивает риск ДТП, падений, пожаров, утоплений и других несчастных случаев.



Что поможет:

**Отказ от управления транспортом
после употребления алкоголя**



**Избегание рискованного поведения
в состоянии опьянения**



**Контроль своего состояния
и окружения**

Ответственное отношение

**Трезвость помогает принимать правильные решения
и предотвращать опасные ситуации.**





ОСТОРОЖНОСТЬ НА ВОДЕ СПАСАЕТ ЖИЗНИ

Почему это важно:

Большинство несчастных случаев на воде происходит из-за нарушения правил безопасности и переоценки собственных возможностей.

Что поможет:



Купание только в разрешённых местах



Не оставлять детей без присмотра у воды



Не заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



Использование спасательных жилетов
при нахождении на плавсредствах

ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ

Даже хороший навык плавания не заменяет соблюдение правил безопасности.



ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ

Почему это важно:

Падения являются одной из наиболее частых причин травм и госпитализации.

Что поможет:



Использование нескользящей обуви



Обеспечение хорошего освещения дома



Убрать препятствия на путях передвижения



Контроль состояния здоровья и зрения

Ответственное отношение

**Большинство бытовых травм
можно предотвратить заранее.**





ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ ДОМА

Почему это важно:

**Пожары часто приводят к тяжёлым травмам
и гибели людей.**

Что поможет:



Контроль за исправностью электроприборов



Использование открытого огня только под присмотром



Хранение спичек и зажигалок вне доступа детей



Знание порядка действий при пожаре

Ответственное отношение

**Соблюдение элементарных правил
помогает предотвратить трагедию.**



ОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЛЕКАРСТВАМИ И БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ

Почему это важно:

Отравления остаются одной из распространённых причин экстренных состояний у детей и взрослых.

Что поможет:



Хранение лекарств и химических средств в недоступном для детей месте



Прием препаратов только по назначению врача



Соблюдение дозировки и срока годности

Ответственное отношение

Внимательное отношение к хранению и применению лекарств помогает избежать тяжёлых последствий.

БОЛЬШИНСТВО ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ ПРЕДОТВРАТИМЫ

Соблюдение простых правил
безопасности помогает
сохранить здоровье и жизнь себе
и своим близким.

