Пояснительная записка к расписанию учебных занятий МАОУ «СОШ № 1» для учащихся с 1-4 классы

Расписание уроков на 2026/2027 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11..2023г. МР 2.4.0331-23 «О направлении методическихрекомендаций по оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных учреждениях
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2025/2026 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2026/ 2027 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (СП 1.2.3685-21).

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	**Количество баллов**
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
ОРКСЭ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, ИЗО и музыка проводится через неделю. Труд – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу др., поэтому рекомендуется проводить уроки труда через неделю. В ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков).

Сентябрь - октябрь

1А		1Б		1 В	
1-2 неделя	3-4 неделя	1-2 неделя	3-4 неделя	1-2 неделя	3-4 неделя
15	15	15	18	16	13
20	20	20	20	20	21
12	14	13	14	13	13
16	15	15	12	14	16
20	16	20	16	20	17

Ноябрь - декабрь

1 А	1 Б	1 В
22	22	23
26	26	26
16	16	15
19	19	19
26	26	26

Январь - май

1 А	1 Б	1 В
23	23	22
27	28	27
13	13	13
19	19	19
28	27	29

Максимально допустимая учебная нагрузка во 2-4 классах 23 часа в неделю с учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

День недели	**классы**							
	2а	**2б**	**2в**	**2г**	**3а**	**3б**	**3в**	**3 г**
понедельник	22	22	22	3	23	21	23	21
вторник	27	27	27	28	31	30	28	28
среда	**21**	22	**21**	**21**	**21**	**19**	**21**	**22**
четверг	24	23	25	23	21	24	23	23
пятница	29	**27**	29	28	28	30	29	30

День недели	**классы**		
	4а	**4б**	**4в**
понедельник	25	26	22
вторник	27	29	26
среда	**23**	20	**22**

четверг	26	25	28
пятница	28	**29**	30

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 2 спортивных зала.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы:

Максимальная нагрузка в 2,3,4 классах приходится на среду, что не противоречит гигиеническим нормам.

Расписание отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.